

Q&A เรื่อง อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ (Philadelphia Collar)

BY...FIRSTPHYSIO

<http://www.firstphysioclinics.com>

Line ID: 0852644994

1. Q: ภาวะการบาดเจ็บไขสันหลังระดับคอควรใช้กายอุปกรณ์ใด
A: ให้ใส่อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia collar ไว้ทุกราย ถอดเมื่อมั่นใจว่าไม่มี C-spine injury แน่ๆ
2. Q: อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ (Philadelphia Collar) คืออะไร
A: คือ กายอุปกรณ์เสริมลำคอเพื่อช่วยประคองศีรษะและกระดูกคอให้อยู่ในท่าที่ถูกต้องและลดการเคลื่อนไหวของกระดูกคอ ใช้สำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาเกี่ยวกับกระดูกคอเคลื่อนหรือกระดูกคอหักที่ไม่มีอาการรุนแรง เพื่อประคองประคองและลดการเคลื่อนไหวระยะหนึ่งภายหลังการผ่าตัดกระดูกคอเพื่อให้อกกล้ามเนื้อบริเวณที่บาดเจ็บได้พัก
3. Q: อุปกรณ์พยุงค้อมีกี่ชนิด
A: 3 ชนิด 1) ชนิดแข็ง (HARD COLLAR)ทำด้วยพลาสติกซ้อนกัน2ชั้น มีขนาดต่างๆ กัน สามารถปรับได้เพื่อให้เหมาะกับความสูงของคอผู้ป่วยในแต่ละคน 2) ชนิดอ่อน (SOFT COLLAR)ทำด้วยฟองน้ำ หุ้มด้วยผ้ายัดให้ความกระชับดีกว่า เพราะขณะใช้จะรัดติดแน่นกับคอโดยรอบ ทำให้การระบายอากาศไม่ดีพอ 3) ชนิดค้ำ 4 ขา (Four Poster Cervical Brace) ทำด้วยแผ่นโลหะ ซึ่งเป็นอลูมิเนียมเหล็ก หรือพลาสติกและหนัง ใช้ค้ำศีรษะ และประคองคอให้อยู่ในลักษณะที่ดี และมีความมั่นคงมากกว่าเครื่องพยุงคอชนิดแข็งและชนิดอ่อน
4. Q: วิธีทำความสะอาดอุปกรณ์พยุงคอ อย่างไร
A: 1) ชนิดแข็ง ทำความสะอาดโดยนำไปล้างด้วยสบู่หรือผงซักฟอกและล้างด้วยน้ำให้สะอาดเช็ดหรือตากให้แห้ง 2) ชนิดอ่อน ซักทำความสะอาดด้วยน้ำสบู่หรือผงซักฟอก และล้างด้วยน้ำสะอาด บีบน้ำออกให้หมดแล้วตากให้แห้ง 3) ชนิดค้ำ 4 ขา เช็ดทำความสะอาดตามปกติ
5. Q: ข้อควรระวังในการใช้เครื่องพยุงคอ มีอะไรบ้าง
A: 1) สำหรับผู้ป่วยจะใช้เครื่องพยุงคอชนิดใดนั้นจะอยู่ในดุลยพินิจของแพทย์เท่านั้น ซึ่งแพทย์จะพิจารณาจากอาการและโรคของ

ผู้ป่วย

2) ให้ผู้ป่วยปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาลขณะใส่เครื่องพยุงคออย่างเคร่งครัด

3) ให้ผู้ป่วยและญาติสังเกตว่ามีรอยกดทับที่ผิวหนังหรือไม่ ทุกครั้งที่ถอดออกสำหรับเครื่องพยุงคอชนิดแข็งและชนิดค้ำ 4 ขา ควรมีผ้ารองบริเวณที่กดทับผิวหนังทุกครั้งก่อนใส่

6. Q: ระยะเวลาในการใส่เครื่องพยุงคอ เท่าไร

A: โดยทั่วไปแพทย์จะใส่เครื่องพยุงคอยู่นานประมาณ 4–6 สัปดาห์ ส่วนใหญ่จะใส่เฉพาะเวลาลุก นั่ง ยืน หรือเดินเท่านั้น ขณะนอนไม่จำเป็นต้องใส่ ยกเว้นในรายที่มีอาการเจ็บเฉียบพลัน ซึ่งแพทย์และพยาบาลจะอธิบายให้ทราบเป็นรายๆ ไป

7. Q: จงบอกวิธีใส่เครื่องพยุงคอ

A: 1) ในกรณีที่แพทย์ยังไม่อนุญาตให้ผู้ป่วยลุกนั่ง ให้ผู้ป่วยนอนราบ ค่อยๆ สอดเครื่องพยุงคอให้กระชับกับลำคอด้านหน้า โดยให้ส่วนที่รองรับคางไปอยู่ตรงกลางพอดี แล้วนำปลายเครื่องพยุงคามาติดกัน

2) ในกรณีที่ป่วยลุกนั่งได้ ให้ใส่ขณะที่อยู่ในท่านั่ง

3) เครื่องพยุงคอชนิดค้ำ 4 ขา ควรมีผู้ช่วยเหลือในการใส่ โดยใส่ให้กระชับและควรสวมเสื้อก่อนใส่ เพื่อไม่ให้แกนอลูมิเนียมกดทับหนังโดยตรง

8. Q: ขั้นตอนการใส่กายอุปกรณ์ อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia collar มีอะไรบ้าง

A: 1) Philadelphia collar ชนิดที่แสดงในภาพประกอบนี้เป็นชนิดที่มีสองส่วนคือส่วนหน้าและส่วนหลัง โดยมีคำว่า “Front” และ คำว่า “Back” กากับไว้ แต่แต่ละส่วนจะมีลูกศรชี้ขึ้นเพื่อให้วางรับกับคาง(Front)และด้านหลังของศีรษะผู้ป่วย(Back)

2) เลือกขนาดของ Philadelphia collar (small, medium, large) ให้เหมาะสมกับขนาด

ของผู้ป่วย

3) ก่อนทำการใส่ปลอกคอ แพทย์ควร มีผู้ช่วยเพื่อให้ผู้ช่วยประคองคานข้างของศีรษะ

ผู้ป่วยไว้เพื่อป้องกันการเคลื่อนไหวระหว่างการใส่ Philadelphia collar

4) ผู้ช่วยอีกคนหนึ่งสอด Philadelphia collar ส่วนหลังไปได้คอของผู้ป่วยโดยมีผู้ช่วยอีกคนคอยรับและดึง collar

<p>5) จัดให้Philadelphia collar ส่วนหลัง(Back)อยู่พอดีกับด้านหลังของส่วนคอของผู้ป่วย</p> <p>6) ใ้ Philadelphia collar ส่วนหน้า(Front)ให้ครอบคลุมส่วนหลังเพื่อให้ส่วน Velcro มีพื้นที่ในการติดมากที่สุดเพื่อให้ Philadelphia collar มีความกระชับมากที่สุด</p>
<p>9. Q: หลักการช่วยเหลือผู้บาดเจ็บไขสันหลังส่วนคอ คืออะไร</p> <p>A: การใส่ Philadelphia collar ที่มีขนาดพอดีไม่หลวมหรือแน่นเกินไป เพื่อระมัดระวังไม่ให้กระดูกคอเคลื่อน</p>
<p>10. Q: วัตถุประสงค์การใส่ อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia collar คืออะไร</p> <p>A: เพื่อการจำกัดการเคลื่อนไหวและเป็นการควบคุมแนวของกระดูกสันหลัง จนบริเวณที่กระดูกหักติดเข้าที่</p>
<p>11. Q: อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia trachea collar หรือปลอกคอแบบเจาะคอ ผลิตด้วยอะไร</p> <p>A: Polymer</p>
<p>12. Q: วิธีการวัด อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia collar อย่างไร</p> <p>A: จัดท่าผู้บาดเจ็บให้อยู่ในท่าตรง ไม่ก้มหรือเอนคอ หากผู้บาดเจ็บนอนคว่ำอยู่ต้องพลิกให้ผู้บาดเจ็บนอนหงายก่อนทุกครั้ง ใช้นิ้ววางทาบวัดความสูงจากบ่าจนถึงปลายคางของผู้บาดเจ็บแล้วนำระยะที่วัดได้ (จำนวนนิ้ว) เทียบกับขนาดของเปลือกคอ โดยด้านบนให้นิ้ววางบริเวณลูกศรที่เขียนว่า “SIZING GUIDE” นิ้วล่างวางให้พอดีขอบพลาสติก (ไม่ใช่โฟม) ของเปลือกคอบริเวณที่จะวางบนบ่าของผู้บาดเจ็บเลือกขนาดที่ใกล้เคียงที่สุด หากวัดขนาดแล้วความสูงที่ได้คาบเกี่ยวอยู่ระหว่างสองขนาด ให้เลือกขนาดที่เล็กกว่าก่อน</p>
<p>13. Q: การประเมินการบาดเจ็บไขสันหลัง อย่างไร</p> <p>A: การซักประวัติ ผู้บาดเจ็บทุกรายให้สงสัยไว้ก่อนว่ามีบาดเจ็บของกระดูกคอจึงต้องป้องกันโดยใส่ Philadelphia collar ไว้ทุกรายจนกว่าจะวินิจฉัยได้ว่าไม่มีบาดเจ็บแล้วจึงถอดออก</p>
<p>14. Q: อุบัติเหตุและประวัติใดที่สงสัยว่าบาดเจ็บไขสันหลัง ต้องใส่ อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia Collar</p> <p>A: 1.1) ปวดตึงต้นคอ หรือความรู้สึกที่แขน ขาลดลง</p> <p>1.2) ปวดหลังหรือปวดตามแนวกึ่งกลางหลัง จะปวดมากขึ้นถ้าร่างกายมีการเคลื่อนไหวเช่น ขยับตัว บางรายอาจบ่นรู้สึกเหมือนมีกระแสไฟฟ้าวิ่งตามตัวและแขนขา</p>

- 1.3) ความดันโลหิตต่ำร่วมกับชีพจรช้า
- 1.4) มีบาดเจ็บเหนือกระดูกไหปลาร้าหรือมีบาดเจ็บที่ใบหน้าอย่างรุนแรง
- 1.5) ตกจากที่สูงมากกว่า 3 เท่าของความสูงของผู้ป่วยหรือสูงมากกว่า 6 เมตร
- 1.6) ตกจากที่สูงในแนวตั้ง เช่น มีกระดูกสันหลังหักหรือกั้นกระดูกสันหลังหรืออุบัติเหตุขณะดำน้ำหรือว่ายน้ำ
- 1.7) กระเด็นออกนอกยานพาหนะ เช่น รถยนต์มอเตอร์ไซค์หรือนั่งในรถยนต์โดยไม่คาดเข็มขัดนิรภัย
- 1.8) ได้รับบาดเจ็บรุนแรงที่ทรวงอกและภายในช่องท้อง
- 1.9) ให้ประวัติควบคุมปีศาจไม่ได้หลังบาดเจ็บ
- 1.10) ได้รับบาดเจ็บจากการแขวนคอ(hanging)

15. Q: การทำความสะอาดที่ปลอกคอ ชนิดแข็ง ได้อย่างไร

A: ทำความสะอาดโดยนำไปล้างด้วยสบู่หรือผงซักฟอกและล้างด้วยน้ำให้สะอาด เช็ด หรือตากให้แห้ง

16. Q: การทำความสะอาดที่ปลอกคอ ชนิดอ่อน ได้อย่างไร

A: ซักทำความสะอาดด้วยน้ำสบู่หรือผงซักฟอก และล้างด้วยน้ำสะอาด บีบน้ำออก ให้หมดแล้วตากให้แห้ง

17. Q: ขอทราบวิธีทำความสะอาดฝีกอ่อนพุงคอ

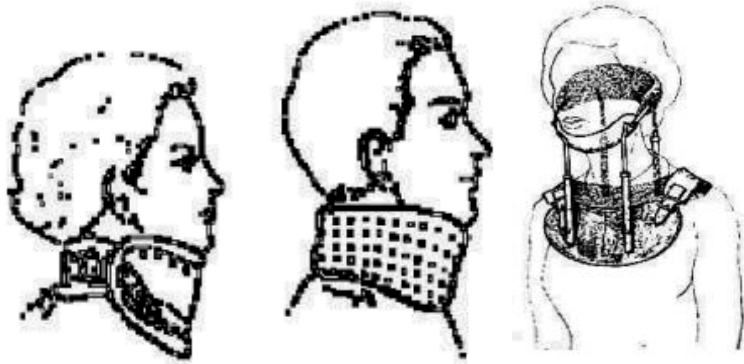
A: ไม่ควรซักเครื่อง ควรแช่น้ำสบู่และซักด้วยมือ

18. Q: อุปกรณ์พุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia collar ต่างกับ Soft collar อย่างไร

A: Philadelphia collar ทำด้วยพลาสติกซ้อนกัน 2 ชั้น มีขนาดต่างๆ กัน สามารถปรับได้เพื่อให้เหมาะกับความสูงของคอผู้ป่วยในแต่ละคน และเป็นแบบแข็ง

Soft collar ทำด้วยฟองน้ำ หุ้มด้วยผ้ายืดให้ความกระชับดีกว่าเพราะขณะใช้จะรัดติดแน่นกับคอโดยรอบ ทำให้การระบายอากาศไม่ดีพอ และเป็นแบบอ่อน

19. Q: ที่พยุงคอแบบใดที่ให้ความมั่นคงกว่า ชนิดแข็ง และ ชนิดอ่อน



ชนิดแข็ง

ชนิดอ่อน

ชนิดค้ำ 4 ขา

A: ชนิดค้ำ 4 ขา ทำด้วยแผ่นโลหะ ซึ่งเป็นอลูมิเนียมเหล็กหรือพลาสติกและหนัง ใช้ค้ำศีรษะ และประคองคอให้อยู่ในลักษณะที่ดี และมีความมั่นคงมากกว่าเครื่องพยุงคอชนิดแข็งและชนิดอ่อน

20. Q: ในการใส่อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia collar จะขยับคอไปมาหรือไม่ เพราะอะไร

A: ขยับได้เล็กน้อยแต่ไม่มาก เนื่องจากวัตถุประสงค์การใส่เพื่อจะช่วยจำกัดการเคลื่อนไหว

21. Q: คนไข้มาด้วยอาการนอนตกหมอนแล้วคอเคล็ด ใส่ อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia collar ได้หรือไม่

A: ควรใส่เป็นแบบเปลือกอ่อนพยุงคอ soft collar จะเหมาะสมมากกว่า

22. Q: คุณสมบัติของ อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia collar คืออะไร

A: สามารถป้องกันการ ก้ม เงย หรือหมุนของคอผู้บาดเจ็บได้ในทุกแกนรอบตัว

23. Q: การวัดขนาดเพื่อเลือกใช้กับผู้บาดเจ็บอย่างไร

A: จัดท่าผู้บาดเจ็บให้อยู่ในท่าตรง ไม่ก้มหรือเงยคอ หากผู้บาดเจ็บนอนคว่ำอยู่ต้องพลิกให้ผู้บาดเจ็บนอนหงายก่อนทุกครั้ง ใช้ไม้วางทาบวัดความสูงจากบ่าจนถึงปลายคางของผู้บาดเจ็บแล้วนำระยะที่วัดได้ (จำนวนนิ้ว) เทียบกับขนาดของเปลือกคอ โดยด้านบนให้นิ้ววางบริเวณลูกศรที่เขียนว่า "SIZING GUIDE" นิ้วล่างวางให้พอดีขอบพลาสติก (ไม่ใช่โฟม) ของเปลือกคอบริเวณที่จะวางบนบ่าของผู้บาดเจ็บเลือกขนาดที่ใกล้เคียงที่สุด หากวัดขนาดแล้วความสูงที่ได้คาบเกี่ยวอยู่ระหว่างสองขนาด ให้เลือกขนาดที่เล็กกว่าก่อน

24. Q: การดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังระดับคอในระยะก่อนถึงโรงพยาบาล อย่างไร

A: การดูแลระบบทางเดินหายใจให้โล่งขณะเดียวกันต้องระวังไม่ให้กระดูกคอเคลื่อน โดยการใส่ อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia collar ที่มีขนาดพอดีไม่หลวมหรือแน่นเกินไป ในการปฏิบัติอาจพบปัญหาว่าผู้บาดเจ็บมีหมวกนิรภัยติดอยู่ที่ศีรษะ หรือผู้บาดเจ็บติดอยู่ในเบาะรถยนต์ กรณีนี้การป้องกันการเคลื่อนของกระดูกสันหลังขณะเข้าไปช่วยในที่เกิดเหตุ ถ้าติดอยู่ในเบาะรถยนต์ควรใช้กระดานแข็ง

25. Q: เมื่อเห็นผู้ป่วยที่ได้รับการบาดเจ็บที่กระดูกคอ ควรเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างไร

A: ช่วยกัน 2 คนห้ามทำคนเดียว โดยคนแรกใช้มือข้างหนึ่งประคองที่คางและมืออีกข้างประคองที่ท้ายทอย (occipital bone) แล้วให้ผู้ช่วยอีกคนที่นั่งอยู่ด้านศีรษะผู้ป่วยค่อยๆ ใส่อุปกรณ์พยุงคอแบบเจาะคอ Philadelphia collar ป้องกันไว้

