

# รู้หรือไม่!!! “อาการเหล่านี้รักษาทางกายภาพบำบัดได้”



ปวดหัว ไมเกรน นอนไม่หลับ ปวดคอ คอตกหมอน ปวดคอ  
ร้าวลงแขน พังผืดยึดเส้นเอ็น กล้ามเนื้อคออักเสบ



เส้นเอ็นและข้อมืออักเสบ นิ้วล็อก รูมาตอยด์ เก๊าท์ พังผืดยึด  
ขามือ ข้อมือติดแข็ง



ปวดหัวไหล่ข้อติด ข้อเสื่อม หินปูนเกาะ พังผืดยึดปวดข้อศอก  
ข้ออักเสบ บาดเจ็บจากการเล่นกีฬาเช่น เทนนิส แบดมินตัน  
กอล์ฟ บาสเกตบอล



หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท พังผืดยึด กล้ามเนื้ออักเสบ  
ปวดหลัง ชาร้าวลงขา กระดูกคด กระดูกเสื่อม,ทรุด ปวดสะโพก  
ปวดก้นกบ



ปวดเข่า ข้อเสื่อม ข้ออักเสบ รูมาตอยด์ เก๊าท์ ข้อติดแข็ง ปวดน่อง  
เอ็นไขว้หน้าเข่าฉีกขาด หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า บาดเจ็บจากการ  
เล่นกีฬา เช่น ฟุตบอล วิ่ง



ปวดข้อเท้า ข้อเท้าแพลง ข้อเคล็ด ข้ออักเสบ เอ็นฝ่าเท้า  
อักเสบ ข้อเท้าผิดรูป